

## FEUILLE DE ROUTE - TEST DE MARCHÉ 6 MINUTES

 Centre 

 Projet 

 Sujet       Visite 

 Évaluation pré-réadaptation (visite 1) 

 Évaluation post-réadaptation < 1 mois (visite 2) 

 Évaluation post-réadaptation : 1 an (visite 3) 

 2 ans (visite 4) 

 3 ans (visite 5) 

Si la personne a une incapacité physique ou toute condition de santé, autre que pulmonaire, pouvant empêcher ou limiter sa performance durant le test de marche, inscrivez la nature de la condition :

 Le sujet vit-il ou a-t-il vécu une exacerbation au cours des 4 dernières semaines?  Non  Oui

 Médication supplémentaire à celle quotidienne **avant** le test? Si oui précisez 

 Le test est-il effectué avec un supplément d'O<sub>2</sub>?  Non  Oui Débit d'O<sub>2</sub>  L/min

 Date du test    aaaa-mmm-jj début  :  fin  :  sur 24:00

| Marche # <input style="width: 20px;" type="text"/> | SaO <sub>2</sub>        | F.C.                               | F.R.                   | T.A.                 |
|--|-------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|
| <b>Au repos</b>                                    |                         |                                    |                        |                      |
| <b>À l'effort</b>                                  |                         |                                    | <b>Observations</b>    |                      |
| 1 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 2 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 3 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 4 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 5 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 6 min  |                         |                                    |                        |                      |
| <b>Distance (m) :</b>                              | <b>BORG (dyspnée) :</b> | <b>BORG (fatigue des jambes) :</b> | <b>BORG (effort) :</b> | <b>Nb d'arrêts :</b> |
| <b>Récupération</b>                                | <b>SaO<sub>2</sub></b>  | <b>F.C.</b>                        | <b>F.R.</b>            | <b>T.A.</b>          |
| 5 min  |                         |                                    |                        |                      |
| 15 min   |                         |                                    |                        |                      |

**Raisons d'arrêt :** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Nom du professionnel** \_\_\_\_\_

**Signature du professionnel** \_\_\_\_\_

## FEUILLE DE ROUTE - TEST DE MARCHÉ 6 MINUTES

Centre          Projet          Sujet          Visite

Évaluation pré-réadaptation (visite 1)                       Évaluation post-réadaptation < 1 mois (visite 2)

Évaluation post-réadaptation :    1 an (visite 3)                       2 ans (visite 4)                       3 ans (visite 5)

Si la personne a une incapacité physique ou toute condition de santé, autre que pulmonaire, pouvant empêcher ou limiter sa performance durant le test de marche, inscrivez la nature de la condition :

Date du test     aaaa-mmm-jj    début  :     fin  :  sur 24:00

### Exacerbation le jour de l'examen

Le sujet vit-il ou a-t-il vécu une exacerbation au cours des 4 dernières semaines?                      Non     Oui

### 1<sup>er</sup> test de marche

Heure de début du 1<sup>er</sup> test  :     et de fin  :  sur 24:00

#### Avant 1<sup>er</sup> test

SaO<sub>2</sub> au repos  %                      Supplément d'O<sub>2</sub> (taux)  ,  L/min

FC repos  batt/min    TA syst.  mmHg    TA diast  mmHg

#### Pendant 1<sup>er</sup> test

SaO<sub>2</sub> à l'effort  % (la valeur minimale)                      FC max à l'effort  batt/min

Nb d'arrêts                       Distance parcourue  ,  m

Borg (dyspnée)     Borg (fatigue des jambes)                       Borg (effort)

#### 15 minutes après le 1<sup>er</sup> test

SaO<sub>2</sub> au repos  %

FC repos  batt/min    TA syst.  mmHg    TA diast  mmHg

## FEUILLE DE ROUTE - TEST DE MARCHÉ 6 MINUTES

Centre        Projet        Sujet          Visite

### 2<sup>e</sup> test de marche

#### Avant 2<sup>e</sup> test

Si la personne a une **nouvelle** incapacité physique ou toute autre condition de santé pouvant empêcher ou limiter sa performance durant le 2<sup>e</sup> test de marche, inscrivez la nature de la condition :

Heure de début du 2<sup>e</sup> test  :  et de fin  :  sur 24:00

SaO<sub>2</sub> au repos  %                      Supplément d'O<sub>2</sub> (taux)  ,  L/min

FC repos  batt/min      TA syst.  mmHg      TA diast  mmHg

#### Pendant 2<sup>e</sup> test

SaO<sub>2</sub> à l'effort  % (la valeur minimale)                      FC max à l'effort  batt/min

Nb d'arrêts                       Distance parcourue  ,  m

Borg (dyspnée)       Borg (fatigue des jambes)                       Borg (effort)

#### 15 minutes après le 2<sup>e</sup> test

SaO<sub>2</sub> au repos  %

FC repos  batt/min      TA syst.  mmHg      TA diast  mmHg

### 3<sup>e</sup> test de marche

#### Avant 3<sup>e</sup> test

Si la personne a une **nouvelle** incapacité physique ou toute autre condition de santé pouvant empêcher ou limiter sa performance durant le 3<sup>e</sup> test de marche, inscrivez la nature de la condition :

Heure de début du 3<sup>e</sup> test  :  et de fin  :  sur 24:00

SaO<sub>2</sub> au repos  %                      Supplément d'O<sub>2</sub> (taux)  ,  L/min

FC repos  batt/min      TA syst.  mmHg      TA diast  mmHg

#### Pendant 3<sup>e</sup> test

SaO<sub>2</sub> à l'effort  % (la valeur minimale)                      FC max à l'effort  batt/min

Nb d'arrêts                       Distance parcourue  ,  m

Borg (dyspnée)       Borg (fatigue des jambes)                       Borg (effort)

#### 15 minutes après le 3<sup>e</sup> test

SaO<sub>2</sub> au repos  %

FC repos  batt/min      TA syst.  mmHg      TA diast  mmHg