

# **La grippe A(H1N1) dans la région de Gabès**

Durant la période allant du mois de février 2013 au mois de mars 2013 :

8 cas de grippe A(H1N1) ont été colligés à l'hôpital régional de Gabès.

- **Le diagnostic de grippe A(H1N1) était confirmé chez tous ces patients.**
- **Le diagnostic virologique était basé sur la recherche du génome viral par PCR à partir d'un prélèvement nasopharyngé.**
- **L'hospitalisation était indiquée chez les patients présentant un syndrome grippal avec signes cliniques de gravité :**
  - 5 patients ont été hospitalisés au service de maladies infectieuses et au service de pneumologie.
  - 2 patients ont été hospitalisés au service de réanimation dans un tableau de syndrome de détresse respiratoire aigue(SDRA)
  - 1 patiente était décédée à son domicile.
- **Traitement antiviral par inhibiteurs de la neuraminidase:oseltamivir (Tamiflu): 7 cas**

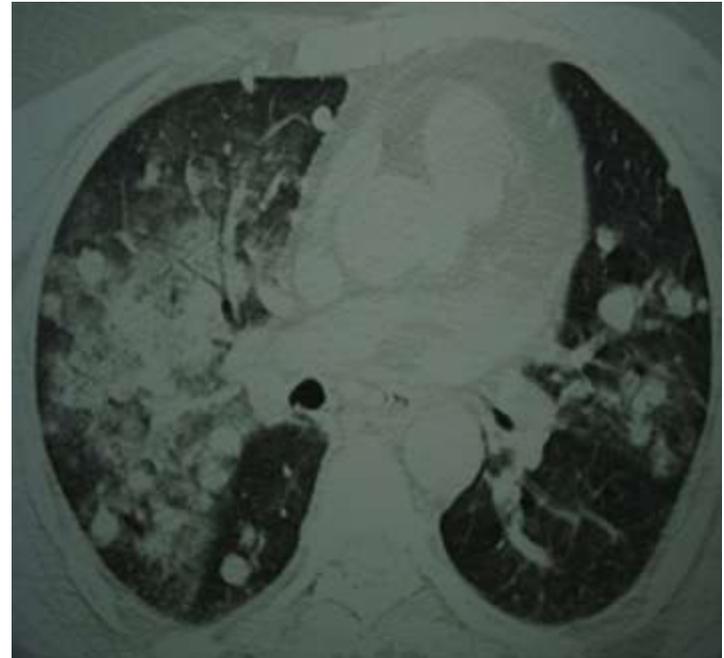
## Cas n °1: opacités alvéolaires basales bilatérales



## Cas n°3 : Infiltrats des deux bases



## Cas n°4 : opacités alvéolaires bilatérales : Grippe A(H1N1) et carcinome bronchiolo-alvéolaire



## Cas n°8 : opacité hilifuge parahilaire



- **La grippe A (H1N1) est une maladie respiratoire aigüe de l'être humain apparue en 2009.**
- **La contamination s'effectue principalement par voie aérienne.**
- **L'âge moyen des patients infectés par le virus de la grippe A(H1N1) était relativement jeune( 41 ans) ceci s'explique que les personnes âgées ont connu des souches similaires dans les années 1950 et en ont conservé pour la plupart une bonne résistance. Cette grippe circule donc beaucoup plus aisément chez les jeunes.**
- **Les symptômes de la maladie sont similaires à ceux de la grippe saisonnière et peuvent inclure fièvre, éternuements, mal de gorge, toux, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires.**

- **Chez nos patients la dyspnée et la toux étaient les signes constants, la fièvre était présente chez 7 patients.**
- **Les signes cliniques de gravité sont la dyspnée, l'hypoxémie.**
- **En général, le traitement est symptomatique, analogue à ce qui est pratiqué face aux autres syndromes grippaux.**
- **Le traitement antiviral par inhibiteurs de la neuraminidase tels l'oseltamivir ou le zanamivir reste indiqué pour les cas graves.**
- **La grippe A(H1N1) est dans la plupart des cas est une infection bénigne avec guérison rapide et favorable. Le taux de complications sévères de l'ordre de 2 à 3‰, analogue à celui des gripes saisonnières.**
- **Elle est parfois beaucoup plus grave particulièrement chez les sujets à risque et chez la femme enceinte**

- **La complication la plus fréquente de l'infection grippale est la pneumopathie virale avec atteinte radiologique alvéolo-interstitielle bilatérale, pouvant évoluer vers un tableau de SDRA.**
- **L'évolution grave et fatale est liée soit à l'infection pulmonaire virale entraînant un syndrome de détresse respiratoire aigue(SDRA) ou le plus fréquemment liée à l'aggravation de maladies préexistantes chez une personne fragile (insuffisance cardiaque ou respiratoire, diabète, immunodépression...)**
- **Le terrain fragile ou d'immunodépression est le facteur de risque de gravité de l'infection grippale.**
- **Les femmes enceintes ont malheureusement un risque très augmenté de complications graves de la grippe A H1N1.**
- **Dans notre série deux femmes enceintes ont présenté une forme grave d'évolution fatale, un patient porteur de LMC et traité par chimiothérapie est décédé.**

**Principales caractéristiques**  
**épidémiologiques, cliniques et**  
**évolutives**

Sexe/ Age	ATCDS	fièvre	Céphalées Myalgies	toux	dyspnée	Examen	radiologie	Evolution
F 60 ANS	HTA	+	+	++	++ HYPOXIE	crepitante	Opacités Alvéolaires	Favorable
F 26 ANS	—	+	+	+	+	MV diminuée	Infiltrats alvéolaires bilat des bases+comble ment de CDS pleural	Favorable
F 32 ANS	Enceinte	+	+	+	+	Râles Ronflante	Opacités floues des bases	Favorable
H 53 ANS	-	++	-	++ Hypoxie	+	Râles crepitante	Opacités alvéolaires bilatérale	Favorable  Découverte de carcinome bronchiolo- alvéolaire
F 35ANS	+	++	+	+	+	CREPITANTES	S .BRONCHIQUE	FAVORABLE
F28 ANS	Enceinte Diabète Dysthyroidie	++	+	+	SDRA	CREPITANTE	Opacités alvéolaires bilat	Décès en réanimation
F35 ANS	Enceinte Aide soignante	+	+	+	SDRA	CREPITANTE	NON FAITE	Décès à domicile