

## Indice de masse corporelle

- Calculez votre indice de masse corporelle (IMC)  $IMC = \text{Poids} / \text{Taille en mètre au carré}$

IMC		
< 18,5	maigreur	1
entre 18,5 et 25	normal	2
entre 19 et 22	bonne forme	3
entre 25 et 30	surcharge	4
> 30	obésité	5

**Interprétation** : Indice à rechercher : 2 et 3

Indice à éviter : 4

Consulter pour traitement, indice : 1 et 5